



Pilgrimtag 25.3.2014

Pilgrimtag - die ganze Schule „umwelt – bewegt“

Pilgrim ist die Bezeichnung für eine Schule die aus ihrem christlichen Welt- und Menschenbild versucht SchülerInnen zu umweltbewussten und sozial kompetenten Menschen heranzubilden.

Der Pilgrimtag ist ein Teil der vielen Bemühungen zu diesem Anliegen. Unser Thema in diesem Jahr „Unser Ernährungs- und Konsumverhalten“.

ALLE LehrerInnen der AHS und NMS, die Pensionistin Prof. Domany, Herr Frank BWL, die Küche ... und ReferentInnen von Außerhalb haben an dem bunten Programm mitgearbeitet. 23 Spielstationen für mehr als 350 Kinder der 1. – 3. Klassen. 11 Workshops für die 4. & 5. Klassen und 14 Workshops für die 6. – 8. Klassen (Übersichtsliste siehe unten). Dazu ein einfaches, gesundes Buffet, mit vielen von Eltern gebackenen Kuchen (**DANKE!**) und eine große Podiumsdiskussion zu diesem Thema. TeilnehmerInnen: Martin Gerstbauer, Koch; Maike Vendland, AgrarAttac; Maria Vogt, Biobäuerin; Dr. Martin Balluch, Tierethik; Dr. Barbara Schmon, Lebensministerium; Günter Vrechun, Nautre BOX; DI Wolfgang Gerlich, Moderator.

Die Reaktion der SchülerInnen waren zumeist sehr positiv und das ist das schönste Danke für die viele Arbeit.

Mag. Gertraud Feigl & Mag. Wilhelmine Deschberger, Projektleiterinnen

Stationen für 1. – 3. Klasse AHS, NMS

1.	Station	Recycling Übertopf
2.	Station	Lebensmittel erraten
3.	Station	Recycling Geldbörse
4.	Station	Rätsel- & Sprachbasteleien
5.	Station	Lebensmittel erkennen
6.	Station	Filztiere basteln
7.	Station	Obstsalat
8.	Station	Paradeispflanzen
9.	Station	Saftpresse/Smoothie
10.	Station	Stofftasche drucken
11.	Station	Töpfern*
12.	Station	Ökologischer Fußabdruck
13.	Station	Pilgrimquiz
14.	Station	Rollstuhlfahren
15.	Station	Lebensmittelkilometer*
16.	Station	Versuche mit Wasser*

17.	Station	Was ist drin im Essen?*
18.	Station	Wie sauer sind Getränke?*
19.	Station	Heilpflanzen & Tee*
20.	Station	fair oder foul
21.	Station	Spiele im Dunkeln*
22.	Station	Kalorienspiel
23.	Station	Spaziergang*

Workshops für die 4. & 5. Klasse AHS & NMS

1. **Fairtrade mit Verkosten** – Der Weltladen in Perchtoldsdorf unterstützt uns bei unserem Schulverkauf Fairtrade. Frau Petra Wöflinger-Schrammel informiert über die Organisation Fairtrade, die Arbeitswelt der ProduzentInnen und bringt Produkte zum Verkosten.
2. **Lebensraum Wald** – mit offenen Augen durch den Wald gehen - Österreichische Bundesforste Maren Röttger
3. **Wir malen ...** – Prof. Florian Huber
4. **Bananen** Bananen-Workshop. **Ein krummes Ding?** Sie schmeckt immer und überall, als Pausensnack leistet sie jede Menge für Nerven und Gesundheit. Über ihre Geschichte, Herkunft und das Leben der PlantagenarbeiterInnen ist allerdings wenig bekannt. Wie kam die Banane nach Europa und was ist eine „bio-faire“ Banane? Mehr wissen über ein alltägliches Produkt und bewusster konsumieren ist die Devise dieses Bananen-Workshops. Entdecke die süßen und „krummen“ Seiten der Banane! Mag.^a Téclaire Ngo Tam
5. **Wasser:** Wir beschäftigen uns mit folgenden Fragen: Welchen Zugang zu sauberem Trinkwasser haben Kinder und Jugendliche auf der ganzen Welt? Wie ist Wasser global verteilt? Wo überall steckt Wasser drin? Was ist eigentlich grünes, blaues und graues Wasser? Wie viel Wasser verbrauchen wir täglich? Wie können wir achtsamer mit Wasser umgehen? Wie kann das Recht auf sauberes Trinkwasser für alle Menschen verwirklicht werden? Michaela Krimmer
6. **Eine Biobäuerin erzählt** – Maria Schmidt
7. **Sport und Ernährung** – Prof. Jan Ranftl
8. **Ernährung** „Schmecken mit allen Sinnen - Gesunde Ernährung mit Genuss“. Dr. Petra Bareis (Ernährungswissenschaftlerin)
9. **Musizieren mit Gemüse** – Was man alles mit Gemüse machen kann! Prof. Helga Berndl
10. **Wie einfach ist gutes und gesundes Essen herzustellen?** Kann ich schon für mich selber sorgen? Wir schneiden und rühren, probieren und genießen - Prof. Renate Wollny
11. **Gemeinsam kochen** - Wir bereiten ein gesundes Bio-Menü gemeinsam vor. Mag. Carolin Scheck

Workshops für die 6. bis 8. Klasse AHS

1. **Fairtrade mit Verkosten** Der Weltladen in Perchtoldsdorf unterstützt uns bei unserem Schulverkauf Fairtrade. Frau Petra Wöflinger-Schrammel informiert über die Organisation Fairtrade, die Arbeitswelt der ProduzentInnen und bringt Produkte zum Verkosten mit.
2. **Lebensraum Wald** – mit offenen Augen durch den Wald gehen - Österreichische Bundesforste Maren Röttger
3. **Gemeinsam kochen** - Wir bereiten ein gesundes Bio-Menü gemeinsam vor. Mag. Carolin Scheck
4. **Wir malen ...** –Wir machen Müllcollagen. Prof. Florian Huber

5. **„Fair handeln mit Geld – Armut ersparen“** – Ethische Geldanlagen - Günther Lenhart
Oikokredit Austria
6. **Bewusst einkaufen** – gesundheitliche, ethische und ökologische Aspekte – Prof. Karin Polzer
7. **X’sund genießen! - in Theorie & Praxis** - Prof. Andreas Becker (wegen Krankheit abgesagt)
8. **Hendl mit Reis:** Anhand dieser beiden alltäglichen Lebensmittel versuchen wir in diesem Workshop Grundzusammenhänge der globalisierten Landwirtschaft aufzuzeigen. Warum landen europäische Hühnerreste in afrikanischen Kochtöpfen? Ist gentechnisch veränderter Reis die Lösung für Vitaminmangel in den Entwicklungsländern? Was hat die Finanzkrise 2008 mit dem Reispreis zu tun und was ist ein Hybridhuhn? Hier geht es um Zusammenhänge! Die Teilnehmer/innen haben die Aufgabe Informationen zu analysieren und Bezüge zu Grundproblemen der globalisierten Landwirtschaft herzustellen. Michaela Krimmer
9. **Weltsicht entwickeln.** Wie konsumieren und leben Jugendliche in unserer Welt – Bilder über diese Welt entstehen vornehmlich in unseren Köpfen. Nicht selten rufen sie Vorurteile und Klischees über die „anderen“ hervor! Weder sind wir uns dieser Vorstellungen bewusst, noch hinterfragen wir, woher sie kommen! Mag.^a. Téclaire Ngo Tam
10. **Eine Biobäuerin erzählt** – Maria Schmidt
11. **Sport und Ernährung** – Prof. Jan Ranftl
12. **Ernährung** „Schmecken mit allen Sinnen - Gesunde Ernährung mit Genuss“. Dr. Petra Bareis (Ernährungswissenschaftlerin)
13. Film **„Die Zukunft pflanzen“** Wie können wir die Welt ernähren
14. **Philippinen: Leben am Rand.** Lerneinsatz der DKA - Elija Feigl